INFÓRMATE

Toma la mejor decisión para ti.





ESTOY LISTO PARA PrEP





YO TENGO EL CONTROL DE MI SALUD SEXUAL



Preguntas Frecuentes

P ¿Tiene efectos secundarios PrEP?

R Algunas personas que participaron en estudios clínicos sobre PrEP tuvieron efectos secundarios al principio, como molestias estomacales o pérdida de apetito, pero fueron leves y desaparecieron en el primer mes. Algunas personas también tuvieron un leve dolor de cabeza. No se observaron efectos secundarios graves. Debes informarle a tu médico si estos u otros síntomas se agravan o no desaparecen.

P ¿Puedo tomar PrEP durante el embarazo o la lactancia?

R Si estás pensando en quedar embarazada, habla con tu proveedor de salud sobre PrEP si aún no lo estás tomando. PrEP puede ser una opción para proteger a ti y a tu bebé del VIH antes o durante el embarazo o la lactancia.

P ¿Puedo tomar PrEP mientras sigo una terapia hormonal?

R Si te preocupa que PrEP afecte a tu terapia hormonal, pídele a tu proveedor de salud que compruebe tus niveles hormonales. No se conocen conflictos de medicamentos entre PrEP y terapia hormonal, y no hay ninguna razón por la que los medicamentos no puedan tomarse al mismo tiempo. Las personas que utilizan PrEP deben acudir a su proveedor de salud con regularidad para someterse a pruebas de seguimiento del VIH, recibir vacunas o recargas de receta. Algunas de estas visitas pueden combinarse con las citas para la terapia hormonal.

ESCANEA PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN O VISITA:
cdc.gov/LaPrEP

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH™ Ending the HIV Epidemic

PN 301340



¿ESTÁS PREPARADO PARA PrEP?

Tú tienes el control.

DETENGAMOS JUNTOS EL VIH™ Ending the HIV Epidemic

Reglas básicas de PrEP

Información básica sobre PrEP



PrEP son las siglas en inglés para la profilaxis preexposición. PrEP puede ayudarte a evitar el VIH si estas expuesto al virus.

La palabra "profilaxis" significa prevenir o controlar la propagación de una infección o enfermedad.

Cuando se toma según lo prescrito, PrEP es muy eficaz para prevenir el VIH. PrEP puede ser en pastillas o inyecciones.



UNA PASTILLA DIARIA **O**



UNA INYECCIÓN CADA DOS MESES

¿Cómo funciona?

PrEP ES MUY EFICAZ PARA PREVENIR EL VIH

PrEP reduce el riesgo de contraer el VIH a través del sexo aproximadamente un 99% cuando se toma según lo prescrito. Aunque hay menos información sobre la eficacia de las pastillas de PrEP entre las personas que se inyectan drogas, sabemos que las pastillas de PrEP reducen el riesgo de contraer el VIH por lo menos un 74% cuando se toman según lo prescrito.

Cuando se toma según lo prescrito, PrEP puede proporcionar un alto nivel de protección contra el VIH, pero sólo los condones protegen contra otras infecciones de transmisión sexual (ITS) como la sífilis y la gonorrea.



Las personas que utilicen PrEP deben tomarla tal y como se les ha recetado. También deberían acudir a su médico cuando se lo aconsejen para realizar un seguimiento o renovar la receta.



Acceso a PrEP

¿Cómo puedo empezar PrEP?

Habla con tu médico o proveedor de salud para determinar si PrEP es adecuada para ti.



Cuando comienzas PrEP te harán la prueba del VIH y otras enfermedades de transmisión sexual. Luego recibirás una receta para una pastilla diaria o recibirás inyecciones regulares.



Harás seguimientos rutinarios con tu proveedor de salud.

¿Cómo se paga la PrEP?

PrEP ESTÁ CUBIERTA POR LA MAYORÍA DE LOS SEGUROS MÉDICOS

Si no tienes seguro, tu proveedor de salud puede indicarte los programas de asistencia para medicación que pueden ayudarte a pagar la PrEP.

También puedes ponerte en contacto con tu departamento de salud local y organizaciones de servicios contra el VIH/SIDA para obtener más información.



¿Es PrEP adecuada para mí?

ESTOY PENSANDO EN PrEP PARA PREVENIR EL VIH. ¿AHORA QUÉ?

- Busca información que te ayude a decidir.
- Haz una lista de las razones por las que crees que PrEP sería adecuada para ti.
- Habla con tu proveedor de salud si tienes más preguntas.



Preguntas para hacerle a tu proveedor:



- ¿Sería PrEP una buena opción para mí?
- ¿PrEP tiene efectos secundarios?
- ¿Qué más puedo hacer para reducir el riesgo de contraer el VIH?
- ¿Cuáles son las diferencias entre la forma inyectable y la pastilla?
- ¿Funcionará la pastilla diaria para mi rutina?
- ¿Puedo obtener ayuda para pagar por PrEP?
- ¿Me recetarán y administrarán la PrEP?
- ¿Con qué frecuencia me harán las pruebas del VIH y de otras infecciones de transmisión sexual?

Si decides que PrEP es adecuada para ti:

- Sigue los consejos de tu proveedor de salud sobre como tomar PrEP. Esto te dará la mejor oportunidad de prevenir el VIH.
- Infórmale a tu proveedor de salud si tienes problemas para acordarte de tomar la pastilla o si deseas interrumpir PrEP.