

Comunicación 101

Preguntas comunes sobre la gripe y la vacuna antigripal

¿La vacuna antigripal puede causar la gripe?

La vacuna antigripal no te puede enfermar de gripe. Si te sientes mal después de vacunarte, probablemente se deba a que el sistema inmunitario de tu organismo se está preparando para combatir futuras infecciones de gripe.



¿Por qué me tengo que poner la vacuna antigripal todos los años?

Hay muchas cepas (tipos) diferentes de gripe que pueden enfermar a la gente y a veces cambian de un año para otro. Para mantenerlas a la par de estos cambios y protegerte de las cepas con más probabilidades de enfermarte, las vacunas antigripales se actualizan todos los años.

Creí que la gripe no era grave.

Todos los años, miles de personas mueren de gripe. La vacunación antigripal anual es la mejor defensa contra las hospitalizaciones y las muertes a causa de gripe. Si tienes síntomas de gripe, hazte una prueba de detección para recibir tratamiento cuanto antes y reducir la transmisión de la enfermedad.



Recuerda: no es “SOLO” una gripe, es una enfermedad grave pero prevenible.

5 maneras de cuidar la salud en la temporada de gripe

Tomarse la gripe en serio es un acto de bondad para protegerte y cuidar a los demás.

- 1 Ponte la vacuna antigripal todos los años.
- 2 Lávate las manos con frecuencia.
- 3 Si crees que tienes gripe, hazte una prueba de detección.
- 4 Toma antiviricos contra la gripe si te los recetan.
- 5 Descansa mucho.

Todo el mundo merece gozar de buena salud en esta temporada de gripe. Ten consideración por los demás: **vacúnate y no ignores los síntomas de gripe.**



Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org



G1001L

NHMA
National Hispanic Medical Association

FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.

Guía informativa sobre la gripe

¿Lo sabías?

- 1 Todas las personas mayores de 6 meses deben colocarse la vacuna antigripal una vez al año.
- 2 La vacuna antigripal es nuestra mejor defensa contra la gripe.
- 3 ¡No te puedes contagiar de gripe por ponerte la vacuna antigripal!
- 4 La gripe es una enfermedad grave que mata a miles de personas cada temporada.
- 5 Tómate los síntomas de la gripe en serio: hazte una prueba de detección y toma antivíricos si te los recetan para reducir la transmisión de la enfermedad.



La gripe y los niños

- Los niños tienen más probabilidades de contagiarse de gripe y transmitirla, por lo que la vacunación puede disminuir los casos de gripe entre niños y adultos.



Se ha descubierto que la vacuna antigripal **previene la muerte en hasta un 65 %** en niños sanos.

- Los niños de entre 6 meses y hasta 8 años de edad que reciban la vacuna antigripal **por primera vez** deben recibir dos dosis para obtener la máxima protección.

La gripe y las mujeres embarazadas



La vacuna antigripal es segura para las mujeres embarazadas. Pueden recibirla en cualquier trimestre del embarazo.

- El embarazo produce cambios en el funcionamiento del sistema inmunitario, del corazón y de los pulmones, por lo que las mujeres embarazadas son más propensas a presentar complicaciones relacionadas con la gripe.
- Como los bebés no pueden recibir su propia vacuna antigripal hasta los 6 meses de edad, la vacunación contra la gripe durante el embarazo contribuye a proteger a las madres embarazadas y a sus bebés de la hospitalización y la muerte.



La gripe y las personas mayores

- Como la eficacia del sistema inmunitario se reduce con la edad, las personas mayores son particularmente propensas a presentar complicaciones relacionadas con la gripe.

Hay vacunas antigripales especialmente creadas para las personas mayores.



La gripe y las personas con afecciones crónicas

Las personas con diabetes tienen **6 veces más probabilidades de que las hospitalicen a causa de la gripe y 3 veces más riesgo de morir por complicaciones relacionadas con la gripe.**



Quienes han recibido un diagnóstico de enfermedad cardíaca presentan **un riesgo diez veces mayor de sufrir un infarto** después de tener gripe.

Las personas con asma tienen un mayor riesgo de que las hospitalicen a causa de la gripe y de presentar neumonía.



No es “SOLO” una gripe: es una enfermedad grave pero prevenible.

¡Ponte la vacuna antigripal hoy mismo!

Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org.



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.

DATOS SOBRE LA GRIPE PARA PERSONAS CON ENFERMEDADES CRÓNICAS

Las personas con enfermedades cardiovasculares que se enferman de gripe tienen:



~6-10 VECES MÁS PROBABILIDADES DE SUFRIR UN INFARTO entre 3 y 7 días después de contagiarse

~8 VECES MÁS PROBABILIDADES DE SUFRIR UN ACCIDENTE CEREBROVASCULAR POR PRIMERA VEZ en los 3 días posteriores al contagio

Las personas con diabetes que se enferman de gripe tienen:



3 VECES
MÁS RIESGO DE HOSPITALIZACIÓN

4 VECES
MÁS RIESGO DE INGRESO EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

2 VECES
MÁS RIESGO DE MUERTE

Las personas con enfermedades pulmonares que se enferman de gripe se exponen a:



ATAQUES DE ASMA

CRISIS DE EPOC

NEUMONÍA

Si tienes síntomas de gripe, hazte una prueba de detección. Tu profesional de salud puede recetarte antiviricos para tratar la enfermedad. Es muy importante que las personas con afecciones crónicas reciban tratamiento de inmediato, ya que corren más riesgo de presentar complicaciones a causa de la gripe.

VACÚNATE PARA AYUDAR A REDUCIR LAS COMPLICACIONES CAUSADAS POR EL VIRUS DE LA GRIPE

Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org



Conoce los distintos síntomas

Gripe



Fiebre o escalofríos



Tos



Dolor de garganta



Dolores corporales

COVID-19



Fiebre o escalofríos



Tos



Pérdida reciente del gusto o del olfato



Dificultad para respirar

Resfriado



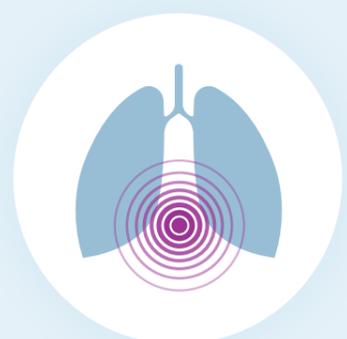
Goteo o congestión nasal



Estornudos



Dolor de garganta



Molestia en el pecho leve a moderada

Esta lista no es exhaustiva y puede haber otros síntomas o estos pueden coincidir con los de otras enfermedades.

Si tienes alguno de los síntomas anteriores, informa a tu profesional de salud.

Recibir la vacuna antigripal todos los años es una medida preventiva importante para protegerse contra la gripe esta temporada.

¡Ponte la vacuna antigripal hoy mismo!

Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org.



FAMILIES
FIGHTING FLU, INC.



3 pasos para combatir la gripe...

1 VACUNARSE

La mejor manera de protegerse es que **todas** las personas mayores de 6 meses se pongan la vacuna antigripal **una vez al año**.

La gripe es particularmente grave en los siguientes casos:

- Niños menores de 5 años y, sobre todo, menores de 2
- Personas embarazadas
- Personas mayores de 65 años
- Personas con asma, enfermedades cardíacas o diabetes



2 HACERSE PRUEBAS

No ignores los síntomas. Pide que te hagan una prueba de detección de gripe. Los síntomas de gripe se parecen a los de muchas otras enfermedades, y la prueba es la única manera de saber con certeza si tienes la enfermedad.

Si tu profesional médico sabe cuál es el virus que te está causando la enfermedad, te puede dar el mejor tratamiento.



3 RECIBIR TRATAMIENTO

Si el resultado de tu prueba de detección de gripe es positivo, te pueden recetar antiviricos para aliviar los síntomas y reducir el riesgo de hospitalización y muerte.



Las personas que se vacunan se pueden enfermar de gripe igualmente, pero tienen menos posibilidades de presentar cuadros graves, ser hospitalizadas o morir.

Para obtener más información, visita www.familiesfightingflu.org.

