

# Tratamientos para pacientes en riesgo de enfermarse gravemente de COVID



## Su riesgo de enfermarse gravemente de COVID

Hay personas que se enferman gravemente de COVID y necesitan cuidados en el hospital, incluso hasta pueden morir. Aun si está vacunado, está en mayor riesgo de enfermarse gravemente de COVID si tiene:

- 50 años o más
- ciertas condiciones médicas tales como, enfermedades del corazón, pulmones o riñones, tener sobrepeso, diabetes o asma grave
- un sistema inmunológico comprometido o debilitado

## Tratamientos para ayudar a prevenir la enfermedad grave por COVID

Su doctor puede darle una prescripción antiviral para ayudarlo a prevenir que se enferme gravemente de COVID.

Los medicamentos antivirales evitan que el virus del COVID se multiplique y se propague por su cuerpo.

La medicina antiviral puede ser en forma de píldoras para tomar de manera oral o por medio de una infusión intravenosa, donde la medicina se administra lentamente a través de una jeringa directamente en la vena.

## Posibles efectos secundarios del tratamiento

Algunas personas, pero no todas, pueden tener efectos secundarios de los tratamientos para el COVID; los efectos secundarios más comunes son:

- náusea o vómito
- diarrea
- fiebre
- escalofríos
- mareo
- cambio en el sentido del gusto

## Posibles reacciones alérgicas a los tratamientos de COVID

Las reacciones alérgicas, incluso reacciones alérgicas graves, pueden ocurrir durante o después del tratamiento. Las reacciones alérgicas no son comunes, sin embargo, notifíquelo al doctor si presenta cualquiera de los siguientes síntomas:

- cambios en el ritmo cardíaco
- irritación o sarpullido en la piel
- dificultad para tragar
- hinchazón de los labios, cara o garganta
- dificultad para respirar
- sudor excesivo

## Síntomas de COVID que requieren atención médica de inmediato

Pida cuidados de emergencia llamando al 9-1-1 si presenta cualquiera de los siguientes síntomas preocupantes:

- dificultad para respirar
- presión o dolor persistente en el pecho
- desorientación o confusión nueva
- dificultad para despertarse o mantenerse despierto
- Piel, labios, o uñas de color gris, azul o pálidas, dependiendo del color de la piel.

## Cómo controlar síntomas menores de COVID

- Quéedese en casa y descance por lo menos 5 días o hasta que:
  - mejoren sus síntomas y,
  - no tenga fiebre por al menos por 24 horas, sin el uso de medicina para reducir la fiebre.
- Tome suficientes líquidos o bebidas sin alcohol y medicina sin prescripción médica como acetaminofén o ibuprofeno, que lo ayudan a reducir fiebre y dolores.
- Haga gárgaras con agua tibia con sal para calmar el dolor de garganta, también puede chupar pastillas para la tos, pedacitos de hielo, o usar un spray de garganta.
- Use un humidificador o vaporizador para incrementar la humedad en el aire, que ayuda a calmar la toz y la congestión. También puede usar gotas nasales salinas o sprays nasales.
- No fume ni use cigarrillos electrónicos.

## Cómo evitar transmitirles el COVID a otras personas

- Use una mascarilla bien ajustada durante 10 días, desde el comienzo de los síntomas, cuando se encuentre en presencia de otras personas.
- No salga de su casa durante 5 días a partir del comienzo de síntomas, al menos que sea para pedir atención médica.
- Si es posible en su hogar, quéedese en una sola habitación alejado de otras personas y mascotas. Use un baño aparte, si puede.
- Trate de introducir aire fresco en su hogar. Esto lo puede hacer abriendo ventanas, si es seguro hacerlo y el clima lo permite. También filtre el aire de su hogar, esto lo puede hacer manteniendo el aire acondicionado prendido constantemente o teniendo filtros de aire portables de alta eficiencia, como los filtros de HEPA.

**Aprenda más sobre los tratamientos autorizados y aprobados para el COVID en [cdc.gov/tratamientoscovid](https://www.cdc.gov/tratamientoscovid)**

